

Výroční zpráva



CENTRUM
PALIATIVNÍ
PÉČE

2024

Centrum paliativní péče

Pracujeme na tom, aby vážně nemocní a umírající lidé a jejich rodiny měli přístup ke kvalitní paliativní péči. Pomáháme zavádět paliativní péči na místa, kde chybí – do nemocnic, domovů pro seniory, do ambulancí praktických lékařů.

Zvyšujeme kompetence a znalosti těch, kdo:

- se o lidi na konci života starají (příbuzní, zdravotníci, profesionální pečovatelé),
- se o lidi v paliativní péči v budoucnu starat budou (studenti středních a vysokých škol, rodinní příslušníci),
- mají příležitost těmto lidem usnadnit práci (státní a nestátní organizace, politici).

Nejsme jediní, kterým jde o změnu péče o umírající a vážně nemocné, ale jsme jedni z těch, kterým se daří současný systém i praxi měnit.



V Česku ročně zemře 111 000 lidí.

66000

je předpokládaný počet úmrtí
pacientů s chronickými chorobami

Těm všem může paliativní péče zajistit
klidný a důstojný konec života, v souladu
s jejich hodnotami a přáními.

Většina ale umírá v nemocnici,
bez přístupu k paliativní péči.

My to měníme.

Spolupráce

Velmi vysoko stavíme spolupráci s ostatními.
Ať už v rámci našeho vlastního týmu, nebo s externími
aktéry z řad poskytovatelů, zřizovatelů, ze ziskového
i neziskového sektoru, výzkumných a vzdělávacích
institucí, státní správy i samosprávy.

Excelece

Chceme se za naší prací vždy ohlížet s vědomím,
že jsme ji udělali nejlépe, jak bylo možné. Ať už jde
o obsah nového kurzu, či o zpracování výzkumné zprávy.

Dopad

Při prioritizaci našich aktivit se soustředíme na ty,
které mají pozitivní dopad a mění věci k lepšímu – a to jak
v chodu organizace, tak i v projektech, které realizujeme.

Odvaha

Pouštíme se aktivně do ambiciózních projektů,
neprobádaných témat nebo inovativních způsobů práce.
Díky odvaze děláme věci, kterým věříme, bez ohledu
na to, jak těžké se mohou zdát.

Kde jste se mohli v roce 2024 setkat s naší prací:

Nemocnice

Většina lidí, u kterých se očekává, že brzy zemřou, tráví poslední dny na nemocničním lůžku. Přestože paliativní péče stále není v nemocnicích běžně dostupná, ve 34 nemocnicích napříč Českem již existují konziliární paliativní týmy, které jsme pomáhali budovat. Vzděláváme zdravotníky i nezdravotnický personál, který je v kontaktu s těžce nemocnými pacienty. Mezi pacienty zjišťujeme, jak rozumí své prognóze a co je pro ně důležité, protože to má velký vliv na rozhodování o jejich budoucí péči.

Ordinace praktických lékařů a specialistů

Velmi důležitou součástí lékařské profese je komunikace. Proto lékaře a zdravotní sestry učíme vést rozhovory s pacienty se závažnou nemocí. Učíme je, jak sdělovat špatnou zprávu i jak mluvit o ukončení léčby. V kurzech kombinujeme evidence-based doporučené postupy pro komunikaci závažných zpráv s možnostmi si konkrétní techniky prakticky vyzkoušet.

Hospice

Slova vděčnosti od pozůstalých k rozvoji služeb hospiců nestačí. Potřebují dobrý analytický nástroj pro měření kvality poskytované péče a jejího dopadu. A právě takový nástroj jsme pro lůžkové i mobilní hospice připravili. V roce 2024 jsme kvalitu péče systematicky hodnotili ve 14 hospicích po celé České republice.

Tísňová linka 155

Většina umírajících skončí v nemocnici, čemuž obvykle předchází výjezd zdravotnické záchranné služby. Přitom by mohli zbytek svého času strávit doma. Vytvořili jsme proto nástroj, který už v okamžiku, kdy dispečer přijímá volání na tísňovou linku 155, pomáhá předcházet zbytečnému převozu umírajícího do nemocnice.

„Vědomí toho, že náš život skončí, otvírá celou plejádu otázek. Jestli to tady celé má smysl, jestli má smysl moje práce, moje vztahy. Nastavuje zrcadlo, do kterého není každý připravený se podívat. A tak z toho tématu rádi uhýbáme nebo ho odsouváme na jindy.“

— Martin Loučka v podcastu Honzy Vojtky Vztah ke smrti



„Trápí mě, když pacienti, kteří vyčerpaní, unavení, umírající leží třeba na interní klinice, říkají, že tam jsou jen na chvíli, než se jim spraví nutriční hodnoty, pak že je vezmou zpět na další léčbu... Ale všichni okolo vědí, že pán má před sebou třeba pár týdnů. Nikdo mu to neřekl, má nereálná očekávání.“

— Martin Loučka v rozhovoru pro Deník N, květen 2024

Domovy pro seniory

Přes 55 000 lidí tráví konec života v domovech pro seniory. Ve většině z nich se nikdo nevěnuje paliativní péči. Pracujeme s personálem domovů a rodinnými příslušníky na tom, aby klienti domovů strávili konec života podle svých představ.

Domácnosti a komunity

Vydali jsme karetní hru „Řekni mi“, díky které se lidé rozmluví o svých přáních v závěru života. Proдали jsme již přes 1 800 kusů, takže „Řekni mi“ dnes hrají lidé doma nebo v lokálních komunitách po celé České republice.

„Výjezdové skupiny identifikovaly celkem 350 paliativně relevantních pacientů, 34 % z nich se podařilo poskytnout nějakou jinou formu péče, než je převoz do nemocnice.“

— David Peřan,
náměstek ředitele Zdravotnické
záchranné služby Karlovarského
kraje a šéflektor našich kurzů
paliativní péče pro záchranáře,
v Událostech ČT

Zdravotnická záchranná služba

Každý druhý člověk v Česku, který má před sebou z důvodu nevyléčitelného onemocnění méně než 30 dnů života, se dostane do kontaktu se zdravotnickou záchrannou službou. Společně se snažíme o to, aby záchranky byly schopné tyto pacienty včas rozpoznat, poskytnout jim potřebnou péči a v případě potřeby je nasměrovat do specializované paliativní péče.

Média a veřejný prostor

Poskytujeme rozhovory pro média a šíříme zprávu o benefitech paliativní péče na konci života. Ukazujeme, že mluvit o umírání, přáních a preferencích na konci života jde beze strachu a zbytečného patosu. Naši osvětovou kampaň Preventivní prohlídka života, podpořenou rozsáhlou medializací, vidělo přibližně 1,5 milionu obyvatel České republiky a její online dotazník vyplnilo přes 10 000 lidí.





Výzkum

Paliativní péče se, stejně jako neurologie, onkologie nebo další medicínské obory, neobejde bez dat. Její rozvoj nemůže být veden pouze intuicí a děkovnými dopisy od pacientů. Proto v rámci všech našich projektů uplatňujeme kritické myšlení a vědecké metody pro sběr a analýzu dat, které nám pomáhají zodpovídat palčivé otázky klinické praxe. Naše výstupy využívají nejen odborníci a organizace napříč celou Českou republikou, ale i zahraniční instituce.

V roce 2024 jsme publikovali 8 odborných článků v domácích i zahraničních časopisech (souhrnný impakt faktor 21,5):

—O V prestižním časopise *The Gerontologist* byly zveřejněny výsledky mezinárodní studie, na které jsme se podíleli a která ověřovala dopad implementace programu *MySupportStudy* v domovech pro seniory. Program cílí na podporu rodinných příslušníků klientů s pokročilou demencí, kteří musí rozhodovat o plánu péče v závěru života svých blízkých.

Brazil, K., Walshe, C., Doherty, J., Harding, A. J., Preston, N., Bavelaar, L., ... & Van Der Steen, J. T. (2024). Implementation of an advance care planning intervention in nursing homes: an international multiple case study. *The Gerontologist*, 64(6), gnae007.

—O Martin Loučka s kolegy z Německa a Velké Británie publikovali doporučený set kompetencí pro leadership v paliativní medicíně.

Parczyk, O., Frerich, G., Loučka, M., Voltz, R., & Payne, S. (2024). Leadership Core Competencies in Palliative Care—Recommendations from the European Association for Palliative Care: Delphi Study. *Journal of Palliative Medicine*, 27(3), 345–357.

—O Periodikum *BMC Palliative Care* publikovalo část výsledků naší studie, která se věnovala reflexi komunikace závažných zpráv a celkové péče o umírající pacienty během pandemie covid-19.

Vlckova, K., Polakova, K., Houska, A., Zindulkova, M., Loucka, M. (2024). "I couldn't say goodbye": Thematic analysis of interviews with bereaved relatives who lost their loved ones during the COVID-19 pandemic. *BMC Palliative Care* 23, Article number 226 (2024).

—O V *European Journal of Emergency Medicine*, jednom z nejlepších časopisů urgentní medicíny, jsme publikovali data z našeho projektu o paliativní péči v prostředí zdravotnické záchranné služby. Článek pojednává o tom, proč k pacientům, kteří jsou v závěru života, lidé často volají záchranku, i když by spíše potřebovali paliativní péči.

Poláková, K., Brýdlová, H., Uhlíř, M., Peřan, D., Vlčková, K., & Loučka, M. (2024). Calling emergency medical services for terminally ill patients: a qualitative study exploring reasons why informal caregivers make the call. *European Journal of Emergency Medicine*, 31(3), 195–200.

VÝZVA

HOSPICE POD LUPOU

Pro advokacii hospicové péče obecně, ale i pro rozvoj samotných hospiců je nutné znát, jak péče v hospicích vypadá, kde se nachází její systémové bariéry a jak je hodnocena uživateli. Robustní data o hospicové péči však chybí.

NAŠE ŘEŠENÍ

V rámci projektu Systémové hodnocení paliativní péče jsme vytvořili nástroj, který péči hodnotí jak z pozice hospice, tak i pozůstalých. V rámci projektu Hospice pod lupou jsme tento nástroj rozšířili do 13 organizací, přičemž 3 z nich jej používají jak pro domácí, tak pro lůžkovou péči. Výsledky hodnocení slouží jednotlivým hospicům primárně pro reflexi a případné zlepšení vlastních služeb, ale navíc ukazují také celospolečenské trendy, které lze využít pro lepší prosazování kvality a dostupnosti hospicové péče u nás.

V roce 2024 jsme ve spolupráci s 13 hospici posbírali data o péči za rok 2023 za 2 744 pacientů (789 z lůžkových a 1 955 z domácích hospiců) a 1 290 pozůstalých (346 z lůžkových a 994 z domácích hospiců). Na základě těchto dat jsme vypracovali 16 individuálních a 1 souhrnnou, veřejně dostupnou závěrečnou zprávu, srovnávající situaci v domácích a lůžkových hospicích.

„Co se týče plusů účasti v projektu, tak se setkávám s pozitivními reakcemi pozůstalých k vyplňování dotazníků. To nás těší. Dále pozitivita vidím v závěrečné zpětné vazbě, která bude pro nás důležitá, abychom do budoucna věděli, jak případně vylepšit službu pro naše budoucí pacienty.“

— zapojený hospic

„Naši účast v projektu hodnotím kladně. Umožňuje nám sesbírat data, ke kterým bychom se jinak nedostali. Tím, že to sbírá CPP, je zajištěna větší otevřenost v odpovědích. Taky kvitujeme šíři celého pole, na které se v dotazníku ptáme. Takhle komplexně a souvisle bychom data neměli šanci od pacientů získat. Co je pro nás velmi hodnotné, je možnost srovnání s ostatními hospici. Bez toho, že bychom soutěžili nebo se předháněli – možnost vylézt ze svojí bubliny a sebespokojenosti a rozhlídnout se v kontextu dalších služeb. Je to prevence ustrnutí nebo neúmyslného uspokojení. Co je velkým plusem, je existence samotné analýzy. Data jsou jedna věc, ale my je buď neumíme dobře vyhodnotit (třeba protože máme slepou skvrnu), nebo nezvládáme ani proces analýzy osvobozený od ‚dojmologie‘“

— zapojený hospic

VÝZVA

PALIATIVNÍ PÉČE V PROSTŘEDÍ ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY

Více než polovina pacientů, kteří před sebou z důvodu nevléčitelného onemocnění mají méně než měsíc života, se dostává do kontaktu se záchrannou službou. Část z nich je pak převezena na akutní lůžko v nemocnici, což často není vhodné řešení jejich situace.

NAŠE ŘEŠENÍ

Spolu se záchranným službami hledáme systémová řešení pro situace, kdy se na záchranku obrací rodiny pacientů v závěru života. Podporujeme sdílení zkušeností mezi krajskými záchrankami a jejich spolupráci s poskytovateli paliativní péče. Vzděláváme záchranáře v možnostech péče a přístupu k pacientům v závěru života.

V roce 2024 jsme pokračovali v naší spolupráci s krajskými zdravotnickými záchrannými službami (ZZS), kterým nabízíme metodickou podporu při zavádění paliativního přístupu do jejich praxe. Chceme tak společně změnit situaci jak pacientů v závěru života, tak i jejich rodin, které jsou při řešení nečekaných zvratů zdravotního stavu nemocného odkázány právě na pomoc záchranné služby.

V rámci projektu vytváříme prostor pro výměnu informací a sdílení zkušeností mezi jednotlivci i organizacemi, pro které je téma důležité. Koordinujeme pracovní skupinu tzv. paliativních ambasadů napříč krajskými ZZS, v rámci odborné rady projektu sdílíme výsledky a zkušenosti s dalšími experty a institucemi. Poskytujeme záchranným službám konzultace a podporu při tvorbě metodik, školení zaměstnanců nebo při navazování spolupráce s poskytovateli paliativní péče v regionu.

Vydali jsme studijní materiál Paliativní péče v urgentní medicíně, který doplňuje naše kurzy pro zdravotnické záchranáře, lékaře ZZS a pracovníky urgentních příjmů. Publikace je k dispozici zdarma ke stažení, zaslali jsme ji absolventům našich kurzů, zástupcům krajských ZZS a vyučujícím paliativní péče na oborech zdravotnického záchranářství.

Na základě dat od Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR (ÚZIS) jsme publikovali analýzu o výjezdech záchranné služby k pacientům v závěru života. Víme tak například, že každý rok vyjíždí v Česku záchranka ke 36 tisícům pacientů, kteří mají před sebou méně než měsíc života v důsledku nevléčitelného onemocnění. Je to více než výjezdů k dopravním nehodám nebo k pacientům s cévní mozkovou příhodou.

V červnu 2024 jsme absolvovali exkurzi na záchranné službě v Londýně. Navštívili jsme také Hospic sv. Kryštofa, který s londýnskou záchrankou úspěšně spolupracuje. Na podzim 2024 jsme iniciovali vznik mezinárodní pracovní skupiny Task Force on Palliative Care & Emergency Medical Services k tématu paliativní péče v prostředí zdravotnické záchranné služby pod hlavičkou Evropské asociace paliativní péče (EAPC). Cílem skupiny je zmapovat a sdílet zkušenosti z různých zemí a na jejich základě připravit sadu mezinárodně platných doporučení.

Projekt finančně podporuje Nadace Komerční banky.

PROGRAM ROZVOJE PALIATIVNÍ PÉČE V DOMOVECH PRO SENIORY

Kvalitní a dostupná paliativní péče není integrovaná v prostředí institucionalizované péče o seniory. Ti pak umírají mimo své vlastní sociální prostředí, často za terminálních hospitalizací, které jsou neefektivní z hlediska nákladů systémů i kvality života samotných pacientů.

NAŠE ŘEŠENÍ

Společně s nadačním fondem Abakus a Domovem Sue Ryder jsme dokončili druhou vlnu dvouletého rozvojového programu pro 15 domovů pro seniory napříč Českou republikou, jehož cílem je integrovat paliativní péči do jejich práce s klienty.

V domovech pro seniory žije v České republice přes 55 000 lidí. Ve většině případů se jedná o jejich náhradní domov, kde by si jednou přáli zemřít. Přesto jejich obyvatelé ve 40 % případů umírají ve zdravotnických zařízeních nebo při převozu do nich. Společně s Domovem Sue Ryder jsme proto od roku 2021 odborným garantem programu nadačního fondu Abakus, který se zaměřuje na rozvoj paliativní péče v pobytových službách pro seniory.

Do programu bylo vybráno dvakrát 15 domovů pro seniory napříč celou republikou, první skupina prošla programem v letech 2021–2022, druhá navázala v období 2023–2024. Společně s Domovem Sue Ryder a díky podpoře fondu Abakus pomáháme domovům s metodikou a praktickým zajištěním paliativní péče pro jejich klienty tak, aby závěr jejich života probíhal podle jejich přání.

Na mnoha místech republiky nahrazují domovy pro seniory nedostatek hospiců nebo lůžek následné péče. Zvýšení paliativních kompetencí personálu, pomoc s uchopením filozofie paliativního přístupu a propojení s paliativními specialisty jim pomáhá zvládnout náročné situace v závěru života klientů, podpořit rodinné příslušníky a nacházet smysl a dobrý pocit v péči o klienty, kteří jsou na konci své životní cesty. V rámci projektu jsme také definovali zcela novou pozici koordinátora paliativní péče, která do té doby v systému sociálních služeb neexistovala. Již během první vlny programu se někteří zřizovatelé na základě výsledků projektu rozhodli tuto pozici do budoucna finančně podpořit tak, aby se z ní v domovech pro seniory stala standardní pracovní pozice.



Vzdělávání

Pořádáme kurzy a webináře pro profesionály, kteří pracují s umírajícími pacienty a jejich rodinami. Zvyšujeme jejich kvalifikaci pro uplatňování paliativních postupů a učíme je citlivě a pravdivě komunikovat s lidmi na konci života.

Vzdělávání je klíčovým pilířem činnosti Centra paliativní péče a hraje zásadní roli v naplňování naší vize – dostupné a kvalitní paliativní péče pro všechny, kdo ji potřebují. V tématech, jako je paliativní péče, komunikace závažných zpráv nebo plánování péče v závěru života, každoročně proškolíme tisíce odborníků z řad lékařů, sester a dalších profesí.

Vzdělávání v paliativní péči není jen otázkou získávání nových informací, je to cesta k lepší komunikaci, porozumění potřebám pacientů a jejich rodin a k poskytování péče, která je důstojná a respektující. Jsme rádi, že můžeme být součástí této cesty a přispívat ke zkvalitnění paliativní péče v Česku.



ROK

2024

CELKEM VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ

151

CELKEM ÚČASTNÍKŮ

3420

Konference

Zorganizovali jsme první ročník konference Sestry v paliativní péči, která přilákala 352 účastníků. Vedle přednášek a panelových diskusí na témata jako „Co může sestra komunikovat“ nebo „Paliativní sedace“ se mohli účastníci zapojit i do interaktivních workshopů nebo své zkušenosti sdílet s kolegy a kolegyněmi u dobré kávy.

Zpětná vazba odhalila, že plných 98 % účastníků doporučuje konferenci svým kolegům, což potvrzuje její vysokou kvalitu a význam pro praxi. Naší ambicí je z této konference udělat každoroční událost pro všechny sestry.



Webináře

Byli jsme první organizací v oblasti paliativní péče, která začala s webináři, a to již v roce 2014, dávno před pandemií covidu-19. Od té doby jsme zrealizovali téměř 100 webinářů. Celkem se živých vysílání zúčastnilo přes 4 000 účastníků. Celkem jsme v roce 2024 uspořádali 13 webinářů, ve kterých jsme proškolili 722 lidí.

NEJOBLÍBENĚJŠÍ WEBINÁŘE V ROCE 2024

- Jak být hvězdou na konferencích paliativní péče
- O pohřbívání a pohřebních obřadech v české společnosti
- Specifika výživy u pacientů v paliativní péči
- Specifika kardiologie v paliativní péči

”

„Mockrát děkuji a těším se na záznam. Lidskou formou vedená přednáška.“

— Co je dobré vědět o seniorech s kognitivním deficitem v paliativní péči

„Mockrát děkuji za přednášku, která byla úžasně fundovaná, ale především paní doktorka je obrovsky odvážná, že hodnotí některá doporučení, za která by jí ostatní kardiologové nejspíš nepochválili. My v paliativní péči taková hodnocení musíme činit, ale jistě se i ptáme kolegů z jiných oborů na zkušenost, a o to hlavně jde. Ačkoli je kardiologie obrovsky technicky zdatná a kardiologové mě uchvacují, co všechno umí, na závěr života je to především medicína jako umění a věda a především člověk – tedy v paliativní péči více lidí –, kteří rozhodují o kvalitě života a umírání.“

— Specifika kardiologie v paliativní péči

Kurzy

Náš lektorský tým je složený z profesionálů v oblasti zdravotnictví a sociální péče, kteří mají aktivní terénní praxi a své zkušenosti předávají ostatním. V roce 2023 jsme měli v týmu 34 lektorů, kteří pracují jako lékaři, zdravotní sestry, psychologové či sociální pracovníci.

Paliativní přístup

Kurz pro zdravotnické i nezdravotnické pracovníky poskytující základní vhled do uplatňování paliativního přístupu.

187 ÚČASTNÍKŮ

Paliativní péče

Kurz, jehož cílem je představit principy paliativní péče se specifickým zaměřením na oblast sociálních služeb.

530 ÚČASTNÍKŮ

Plánování péče v závěru života

Kurz dává návod, jak plán péče v závěru života vnést do praxe.

199 ÚČASTNÍKŮ

Kompetence sociálního pracovníka v paliativní péči

Dvoudenní kurz přináší ucelený pohled na kompetence sociálních pracovníků v paliativní péči.

126 ÚČASTNÍKŮ

ELNEC Core

Intenzivní vzdělávací kurz s mezinárodní licencí pro všeobecné sestry pracující s umírajícími pacienty.

131 ÚČASTNÍKŮ

Geri ELNEC

Intenzivní vzdělávací kurz s mezinárodní licencí pro všeobecné sestry pracující s umírajícími geriatrickými pacienty.

310 ÚČASTNÍKŮ

KOHO JSME ŠKOLILI:

lékaře • zdravotní sestry
sociální pracovníky • psychology
pracovníky v sociálních službách
ošetřovatele kaplany • studenty
dobrovolníky

Vidíme rostoucí zájem o komunikační kurzy: Komunikační ELNEC a ESPERO.

USPOŘÁDALI JSME
139 kurzů

NAVŠTÍVILI JSME
50 měst

V NICH PROŠKOLILI
3 070 lidí



Komunikační ELNEC

Intenzivní vzdělávací kurz s mezinárodní licencí pro všeobecné sestry pracující s umírajícími pacienty zaměřený na komunikaci s pacienty a jejich rodinami.

514 ÚČASTNÍKŮ

ESPERO pro lékaře

Zcela unikátní kurz komunikačních dovedností pro lékaře.

59 ÚČASTNÍKŮ

ESPERO pro pediatry

Zcela unikátní kurz komunikačních dovedností pro pediatry.

32 ÚČASTNÍKŮ

ESPERO pro sestry

Zcela unikátní kurz komunikačních dovedností zdravotní sestry.

101 ÚČASTNÍKŮ

Peace

Kurz přináší teoretický základ a praktické zkušenosti s ošetřením paliativního pacienta v urgentní medicíně, především v přednemocniční neodkladné péči

114 ÚČASTNÍKŮ

Paleta

Kurz paliativní péče určený výhradně pro pracovníky v sociálních službách. Kurz zpracovává téma poskytování paliativní péče v sociálních službách teoreticky i formou zážitkové pedagogiky.

258 ÚČASTNÍKŮ

”

„Jsem moc ráda, že jsem se kurzu zúčastnila, nebojím se říct, že pro praxi jeden z nejpřínosnějších.“

— účastnice kurzu ESPERO pro sestry

„Děkuji, bylo to krásné. Je vidět, že máte vše spojeno s praxí a zkušenostmi.

Doufám, že se mi bude dařit vše předat správně do naší praxe a zkvalitnit zbývající část života našim klientům v domově důchodců, kde pracuji. Jsem potěšena, že jsem vás i ostatní účastnice kurzu poznala. Děkuji.“

— účastnice kurzu ELNEC Core

„Máte to moc hezky postavené, člověk se po většině času vůbec nemá čas nudit. Je skvělé, jak prokládáte teorii praktickými příklady a především vašimi zkušenostmi, to člověka nejvíce osloví.“

— účastnice kurzu Geri ELNEC

„Děkuji za kultivaci českého medicínského prostoru. Škoda, že jsem kurz neabsolvoval těsně po škole.“

— účastník kurzu ESPERO pro lékaře

Osvěta

Vytváříme prostor pro otevřenou debatu o tématech spojených s koncem života. Připravujeme osvětové aktivity pro veřejnost a napomáháme k tomu, aby umírání nebylo tabu. Jsme všude, kde se mluví o paliativní péči.

Nebát se klást si důležité otázky o vlastním konci. Troufnout si otevřít se svými blízkými téma o tom, jak by si přáli prožít poslední chvíle života. Neodbývat obavy svých rodičů slovy „Ale mami, nech toho, ty tady budeš do sta!“. Vědět, jaké služby poskytuje hospic a co znamená institut dříve vysloveného přání. O to všechno se snažíme v rámci osvětových aktivit zaměřených na veřejnost, a to bez ohledu na věk. Nikdy není moc brzo začít mluvit o smrti.



Preventivní prohlídka života

Díky podpoře Nadace Benetheo jsme v roce 2024 uvedli první ročník osvětové kampaně Preventivní prohlídka života. Ta pokládá veřejnosti základní otázku: „Žiju tak, aby jednou nebylo čeho litovat?“ Zároveň nabízí i jednoduchý nástroj, jak svou aktuální spokojenost prověřit. Na webových stránkách www.prohlidkazivota.cz najdou návštěvníci sérii 10 otázek, které jim pomohou se nad svým životem zamyslet.

Kampaň realizovaná ve spolupráci s agenturou Zaraguza se setkala s velkým ohlasem. Spot nebo jiný výstup kampaně, která proběhla na podzim roku 2024, zachytilo 17 % dospělé populace, což je asi 1,5 milionu lidí, a 73 % z nich uvedlo, že je kampaň přiměla k zamyšlení nad jejich životem. Dlouhodobý vliv kampaně potvrdilo dokonce 53 % účastníků. Na otázku „Projevilo se u Vás setkání s touto kampaní nějak v tom, jak se chováte nebo jak přemýšlíte ve svém každodenním životě?“ odpověděli, že určitě nebo spíše ano. Vyčází to z výzkumné zprávy analytického ústavu STEM, který horkou fází osvětového programu o paliativní péči hodnotil. Zároveň 77 % dotázaných uvedlo, že kampaň přináší téma, kterému bychom se jako společnost měli věnovat.

Program Preventivní prohlídka života získal záštitu Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva práce a sociálních věcí, České společnosti paliativní medicíny a Fóra mobilních hospiců. Ambasadori se staly známé osobnosti z různých odvětví. Patří k nim profesorky medicíny Martina Koziar Vašáková a Monika Arenbergerová, herci Filip Březina nebo David Matásek či sportovec Vavřinec Hradilek. Více než 50 organizací se do kampaně zapojilo formou partnerství.

Bulletin

Každý měsíc posíláme našim příznivcům a zájemcům o paliativní péči elektronicky bulletin, ve kterém čtenáři najdou aktuality z oblasti paliativní péče u nás i ve světě, odkazy na nejnovější vědecké studie a články, tipy na zajímavé rozhovory a pozvánky na vzdělávací akce. Pravidelně si bulletin může otevřít 3 315 zájemců. Mezi čtenáři je největší zájem o nabídku vzdělávání včetně zahraničních online konferencí a webinářů.

Hra Řekni mi

Všechno to začalo jedním velkým přáním, aby se u nás lépe umíralo. Z výzkumů víme, že většina lidí někdy přemýšlí o tom, jak by si přáli prožít závěr svého života. Málokdo to ale někomu řekne. Komunikace o přáních v závěru života je pro mnohé náročná a většina z nás ji nechává až na poslední chvíli. Proto jsme do České republiky přinesli hru podle americké předlohy Hello (dříve My Gift of Grace). Hru jsme přeložili a upravili pro české prostředí. Konverzační karetní hra Řekni mi pomáhá lidem otevírat důležité životní otázky týkající se hodnot a přání v souvislosti se závěrem života. V roce 2024 jsme spustili vlastní e-shop pro prodej hry.



„Minulý týden jsme zkoušeli hrát karty Řekni mi online a vlastně to fungovalo moc hezky. Hráli jsme něco přes hodinu a bylo to moc příjemné. Na začátku měli někteří obavu, že se budeme bavit o náročných tématech, což ve spojitosti s touto dobou může být ještě náročnější, ale i jsme se dost smáli. Tak moc děkujeme.“

— Zuzana Hájková, metodička Skauting pro školy

10 let od založení Centra paliativní péče

K desetiletému výročí založení Centra paliativní péče jsme v říjnu uspořádali setkání s přáteli a podporovateli Centra paliativní péče v prostorách kláštera bosých karmelitánů Fortna. Velmi nás potěšila možnost reflektovat a sdílet naši práci a plány a poděkovat všem, bez kterých by Centrum paliativní péče nedošlo v průběhu dekády své existence tam, kam zatím došlo. Zároveň jsme představili Jana Blinky, který se po Martinu Loučkovi stal v březnu 2025 ředitelem Centra paliativní péče.

Výročí provázela i kampaň na sociálních sítích. Vyzpovídali jsme v ní některé z klíčových osobností, které Centru paliativní péče pomohly vyrůst. „Až někdo jednou bude psát o historii paliativní péče v Česku, o aktivitách spojených s Centrem paliativní péče bude třetina té knihy,“ řekl Ondřej Sláma, který byl jednou ze zpovídaných osobností.

PR a média

V roce 2024 jsme zaznamenali více než 44 mediálních výstupů, které celkem mohly oslovit až 9 171 000 čtenářů a diváků. Desetkrát se Centrum paliativní péče objevilo v televizním zpravodajství nebo publicistickém pořadu České televize a CNN Prima News, článek nebo rozhovor s námi přinesly například tituly Forbes, MF Dnes, TÉMA, Reflex, Deník N, Forum 24 nebo Hospodářské noviny.





Finance

Dary

Nadační příspěvek Nadace Via z Fondu Domestici	1 150 000 Kč
Nadační příspěvek Abakus – nadační fond zakladatelů Avastu: Partnerství 2025	750 000 Kč
Nadační příspěvek Abakus – nadační fond zakladatelů Avastu: program Storytelling	198 000 Kč
Nadační příspěvek Abakus – nadační fond zakladatelů Avastu: příspěvek na konferenci Paliativní péče v domovech pro seniory	450 000 Kč
Nadace ČEZ	150 000 Kč
Nadace Komerční banky	1 011 000 Kč
Nadace Benetheo a.s.	4 800 000 Kč
Nadace rodiny Vlčkových: příspěvek na konferenci Sestry v paliativní péči 2024	98 500 Kč
Second Foundation a.s.	400 000 Kč
Sipral a.s.	20 000 Kč
Jan Sellers – Zajíc	40 000 Kč
Alza.cz a.s.	100 000 Kč
Drobní dárci přes portál Darujme.cz (Nadace Via)	123 090 Kč
Drobní dárci přes trvalé příkazy	4 400 Kč

Výše nevyčerpaných darů v hodnotě 3 556 866,65 Kč je evidována na účtu vlastních zdrojů 911 – Fondy. Jedná se o vázané prostředky určené na období roku 2025.

Náklady a výnosy

Ke dni 31. 12. 2024 v tisících Kč

Náklady	19 842
Výnosy	20 810
Výsledek hospodaření po zdanění	968

Uvedeny jsou údaje dle § 21 zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví, které jsou pro organizaci relevantní. Jedná se o vybrané údaje, kompletní účetní závěrka je uložena v sídle organizace a ve Sbírce listin. Naleznete ji také ke stažení na webu paliativnicentrum.cz/o-nas.

NÁKLADY SLOŽENÍ v tisících Kč



VÝNOSY SLOŽENÍ v tisících Kč



Audit

Účetní závěrka a výroční zpráva za rok 2024 byly ověřeny auditorskou společností 22HLAV s.r.o. s následujícím výrokem: „Provedli jsme audit účetní závěrky organizace Centrum paliativní péče, z. ú. (dále také „Organizace“), sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2024, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2024 a přílohy této účetní závěrky, včetně významných (materiálních) informací o použitých účetních metodách. Údaje o Organizaci jsou uvedeny v bodě 1 přílohy této účetní závěrky. Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv organizace Centrum paliativní péče, z. ú., k 31. 12. 2024 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2024 v souladu s českými účetními předpisy.“

Zpráva o auditu účetní závěrky a výroční zpráva za rok 2024 je k dispozici na webových stránkách Centra paliativní péče.

Zaměstnanci

Martin Loučka – zakladatel
Jan Blinky – ředitel
Alexandra Trochtová – zástupkyně ředitele
Gabriela Marešová – vedoucí kanceláře
Eleonora Zvoníčková – koordinátorka vzdělávání
Kateřina Machů – specialistka vzdělávání
Jan Dolínek – vedoucí péče o dárce
Michala Chatrná – projektová manažerka
Eliška Bydžovská – koordinátorka webinářů
Linda Havlíček Skarlandtová – vedoucí osvětového programu
Alžběta Havrdová – event manažerka
Anna Tučková – výzkumnice
Nina Adler – finanční a rozpočtová poradkyně
Martina Musilová – hlavní účetní

Správní rada

PaedDr. Jarmila Baudišová
Prof. RNDr. Václav Hampl DrSc.
Mgr. Ing. Matěj Lejsal



**CENTRUM
PALIATIVNÍ
PÉČE**

Centrum paliativní péče, z. ú.
Dykova 1165/15
101 00, Praha 10 – Vinohrady

paliativnicentrum.cz
office@paliativnicentrum.cz

Výroční zpráva 2024

